

Cuidado de la extremidad y la prótesis

La piel del muñón es el primer punto de contacto con la prótesis. Es importante que la cuide adecuadamente.

CINCO TAREAS DIARIAS PARA TENER UNA PIEL SANA Y CUIDAR LAS PRÓTESIS

Observe su piel a diario. La prevención de heridas, infecciones y erupciones cutáneas es fundamental para garantizar la comodidad y evitar posibles complicaciones. Con un espejo de mano pequeño, revise la parte inferior y posterior del muñón. Preste atención a la piel alrededor de la cicatriz quirúrgica y debajo del encaje protésico.

Es posible que observe cierto enrojecimiento, que es una reacción normal de la piel ante la presión. Si la piel está muy enrojecida durante más de 20 minutos después de quitarse la prótesis, o tiene una erupción cutánea, la piel agrietada, ampollas, o ve signos de infección, como que la piel está caliente al tacto, consulte al protesista.



Lave el muñón a diario. Mantener la piel limpia le ayudará a evitar quistes, granos e infecciones cutáneas, y a reducir al mínimo los olores producidos por el sudor. Lave suavemente todas las superficies de la extremidad con un jabón suave, enjuáguelas y séquelas bien.

Use siempre un reductor y calcetines recién lavados. Lave y cambie los reductores y los calcetines con regularidad para que le duren más. Cuando hace calor, es posible que deba cambiarse el reductor y los calcetines varias veces al día, por lo que es una buena idea llevar recambios. Evite meter el reductor o los calcetines en la secadora.

Si utiliza un *liner* de gel, límpielo a diario para evitar los malos olores y la proliferación de bacterias. El lavado diario ayuda a prevenir los malos olores y la proliferación de bacterias.

Lociones, cremas y depilación

La depilación con cera, el afeitado y la depilación láser pueden infectar los folículos pilosos, lo que podría impedirle usar la prótesis hasta que desaparezca la infección. Las cremas hidratantes y las cremas para la piel pueden interactuar negativamente con los materiales utilizados para fabricar el *liner* de la prótesis, los calcetines, etc. Si le preocupa la resequedad de la piel o la depilación, consulte a su protesista.



For more information, scan the code
or visit [HangerClinic.com/ULResources](https://www.hangerclinic.com/ULResources).

* Hanger Clinic: Upper Limb Prosthetic Specialty Network

(07/25) ©2025 HANGER CLINIC

Dé la vuelta al liner y utilice una pequeña cantidad de jabón neutro para lavar el lado con gel.

Para evitar daños, no frote con demasiada fuerza ni sumerja el liner. Para secar el liner, dele la vuelta para que el lado con gel quede hacia dentro y cuélguelo o colóquelo en posición horizontal hasta que se seque por completo. Cuando vea o note puntos de desgaste, póngase en contacto con el protesista.

Limpie el encaje. Use un paño suave para limpiar el interior y el exterior del encaje todos los días. Un par de noches a la semana, limpie el encaje con alcohol para asegurarse de que tenga tiempo de secarse. NO sumerja el encaje en agua.



Prepárese para sudar.

Muchas personas con pérdida de extremidades presentan una temperatura corporal general más elevada y un aumento de la sudoración. Beba mucha agua y use ropa transpirable.

Con el tiempo, el cuerpo puede producir menos sudor a medida que se acostumbra a usar la prótesis. El uso de un antitranspirante en la extremidad puede reducir la sudoración. Se recomienda utilizar un antitranspirante básico sin perfume y aplicarlo antes de acostarse. Aplicarlo la noche anterior permitirá que el antitranspirante se absorba en los poros y reduzca la sudoración al día siguiente.

El protesista puede recomendarle calcetines especiales, antitranspirantes u otros tratamientos.



Guía de uso y cuidados

Para obtener más información sobre el cuidado y la limpieza de la piel, consulte nuestras guías de uso y cuidado escaneando el código o visitando HangerClinic.com/Wear-Care.



For more information, scan the code or visit HangerClinic.com/ULResources.

* Hanger Clinic: Upper Limb Prosthetic Specialty Network

(07/25) ©2025 HANGER CLINIC