

# Preguntas frecuentes tras una amputación

Es normal tener muchas preguntas tras una cirugía de amputación. A continuación, encontrará las respuestas a algunas de las preguntas más frecuentes.

## MI MUÑÓN SIGUE CURÁNDOSE TRAS LA CIRUGÍA Y ALGO HA CAMBIADO. ¿CUÁNDO DEBO DECÍRSELO A MI MÉDICO?

Llame a su médico de inmediato o busque atención médica inmediata si observa cualquiera de los siguientes síntomas:

- Separación de la piel en la cicatriz.
- Mal olor de la cicatriz o de la extremidad completa.
- Zona de la cicatriz caliente, enrojecida o inflamada.
- Pus o secreción amarilla de la cicatriz, o secreción espesa de color gris parduzco.
- Aumento repentino del dolor o sensibilidad intensa en la extremidad.
- Fiebre de 100.4° F (38.0° C) o superior, o según lo indique el médico.

## ¿CUÁNDO PODRÉ RETOMAR LAS ACTIVIDADES?

La reincorporación a las actividades después de una amputación de extremidad superior varía en función de factores como el nivel de amputación, la rapidez de curación, el estado general de salud y los objetivos personales.

Por lo general, la atención inicial se centra en la curación y el control del dolor y la inflamación.

Luego, la fase preprotésica consiste en preparar el muñón para una prótesis, lo que incluye ejercicios para mejorar la fuerza y la flexibilidad. Una vez colocada la prótesis, comienza el entrenamiento para aprender a utilizarla de manera eficaz en la vida y las actividades cotidianas.

Colabore con sus médicos y su protesista para determinar cuándo podrá retomar sus actividades.



For more information, scan the code  
or visit [HangerClinic.com/ULResources](https://www.hangerclinic.com/ULResources).

 Hanger Clinic Upper Limb Prosthetic Specialty Network

(07/25) ©2025 HANGER CLINIC

## ¿QUÉ TIPOS DE PRÓTESIS DE EXTREMIDAD SUPERIOR EXISTEN?

Existen varios tipos de prótesis de extremidad superior, cada uno diseñado para satisfacer necesidades y preferencias diferentes. Las opciones van desde las prótesis estéticas a las funcionales y específicas para cada actividad. Cada tipo tiene sus ventajas y se adapta a distintos estilos de vida y necesidades. Colabore con su protesista para determinar el tipo de prótesis que mejor se adapta a su estilo de vida y a sus objetivos.

## ¿CUÁNTO TIEMPO SE TARDA ALGUIEN EN ADAPTARSE A UNA PRÓTESIS DE MANO O BRAZO?

El tiempo que se tarda en recibir una prótesis y adaptarse a ella varía. Hay varios factores que influyen en esto, como el tipo de prótesis, su rutina de práctica, el uso previsto y cualquier complicación. La adaptación a la prótesis también puede implicar el aprendizaje de nuevos movimientos y patrones musculares.

Al trabajar con un fisioterapeuta o terapeuta ocupacional, obtendrá un programa personalizado para practicar habilidades y ejercicios. Además, prevea tiempo para adaptarse mental y emocionalmente. Practique la paciencia y la autocompasión, ya que cada persona tiene su propio ritmo.

## ¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR APOYO, FORMACIÓN Y RECURSOS?

Los grupos y eventos de apoyo locales son una gran oportunidad para crear contactos, encontrar apoyo y compartir consejos. Puede conectar con otras personas a través de AMPOWER®, una red nacional de mentores capacitados que se han recuperado y rehabilitado con éxito tras una amputación.

Los mentores están disponibles para hablar en persona, por teléfono, en línea y por correo electrónico. El equipo de AMPOWER puede intentar ponerlo en contacto con alguien que tenga un nivel de diferencia en las extremidades similar al suyo y experiencias de vida similares.

También hay muchos eventos en todo el país, desde eventos locales hasta el EmpowerFest. Para conocer los eventos de su zona, póngase en contacto con su Hanger Clinic local y visite [HangerClinic.com/Events](https://HangerClinic.com/Events).



For more information, scan the code  
or visit [HangerClinic.com/ULResources](https://HangerClinic.com/ULResources).

 Hanger Clinic Upper Limb Prosthetic Specialty Network

(07/25) ©2025 HANGER CLINIC