

# El papel de un terapeuta ocupacional

Los terapeutas ocupacionales (TO) desempeñan un papel crucial en la rehabilitación de las amputaciones de extremidades superiores. Su principal objetivo es ayudarlo a recuperar la independencia y mejorar su calidad de vida. Estos son algunos aspectos clave de su papel:

**Valoración y evaluación:** los TO realizan evaluaciones exhaustivas para comprender sus capacidades funcionales, limitaciones y objetivos. Esto ayuda a adaptar la terapia a sus necesidades individuales.

**Actividades de la vida diaria (AVD):** lo ayudan a volver a aprender a realizar tareas cotidianas como vestirse, bañarse, asearse y preparar las comidas.

**Cuidados preparatorios de las extremidades:** lo ayudan a controlar el edema, mantener la integridad de la piel, tratar las heridas y cicatrices y controlar el dolor y la sensibilidad. Si es necesario, el TO puede indicar ejercicios de fortalecimiento y equilibrio.

**Entrenamiento protésico:** los TO ayudan a aprender a utilizar una prótesis, lo que incluye ponérsela y quitársela, cuidar el dispositivo, entrenar el control e incorporarlo a sus actividades diarias.

**Tratamiento del dolor:** los TO pueden ayudar a aliviar el dolor mediante diversas estrategias de tratamiento. Su TO puede ayudarlo a tratar el dolor en el muñón, el dolor en el lado sano, el dolor fantasma y la sensibilidad, como parte de una estrategia integral para el manejo del dolor en colaboración con sus otros proveedores.

**AVD instrumentales:** los TO lo ayudan en tareas más complejas como conducir, gestionar el hogar y hacer las compras.

**Regreso al trabajo:** su TO puede evaluar sus responsabilidades en el trabajo para crear un



plan de tratamiento que le permita volver al trabajo, si es posible. Pueden recomendarle modificaciones y ayudarlo a recuperar las habilidades necesarias para hacer lo que necesita.

**Ocio y participación social:** los TO trabajan con usted para que participe en aficiones, deportes y actividades sociales, fomentando el bienestar general.

**Apoyo psicosocial:** los terapeutas ocupacionales proporcionan apoyo emocional y estrategias de salud mental, ayudándolo a sobrellevar el impacto psicológico de la pérdida de una extremidad y a adaptarse a la vida actual.

**Equipos de adaptación:** los terapeutas ocupacionales pueden recomendar equipamiento adaptado y adaptaciones que pueden ayudar a aumentar la independencia y a realizar de mejor manera las actividades que se desean y necesitan hacer.



For more information, scan the code  
or visit [HangerClinic.com/ULResources](https://www.hangerclinic.com/ULResources).

 Hanger Clinic Upper Limb Prosthetic Specialty Network

(07/25) ©2025 HANGER CLINIC



**Prevención de lesiones:** como es posible que ahora dependa más de otras partes del cuerpo y articulaciones, es importante que entienda la ergonomía y cómo utilizar el cuerpo de forma segura para evitar lesiones por sobreuso en el futuro. Los TO pueden ofrecerle sugerencias sobre cómo preservar la salud del resto del cuerpo mientras aprende nuevas estrategias para realizar actividades.

### **CÓMO ELEGIR UN TERAPEUTA OCUPACIONAL**

Su TO es un miembro integral de su equipo de atención. Necesitará una receta de su médico para recibir terapia ocupacional.

Considere la posibilidad de pedir recomendaciones a su médico o protesista. También puede utilizar recursos en línea para encontrar terapeutas en su zona. Busque TO especializados en entrenamiento para prótesis de extremidades superiores. Considere su ubicación para asegurarse de que pueda acudir a las citas.



Puede buscar un TO especializado en entrenamiento para prótesis de extremidades superiores. Sin embargo, no es habitual que un TO tenga una amplia capacitación o experiencia en prótesis de extremidad superior. No se preocupe, en Hanger Clinic contamos con un equipo que puede capacitar a su TO sobre cómo trabajar con prótesis.

Una vez que haya identificado a un TO, él o ella transmitirá sus comentarios al resto de miembros de su equipo de atención médica para facilitar al máximo su proceso de rehabilitación y ayudarlo a alcanzar sus objetivos.

**Nota:** *En algunas zonas, hay menos TO ejerciendo, por lo que es posible que le recomendemos que trabaje con un fisioterapeuta.*



For more information, scan the code  
or visit [HangerClinic.com/ULResources](https://www.hangerclinic.com/ULResources).

**\* Hanger Clinic Upper Limb Prosthetic Specialty Network**

(07/25) ©2025 HANGER CLINIC