

El recorrido protésico

A continuación, encontrará una descripción general del programa de atención protésica y lo que puede esperar en cada fase.

La rehabilitación tras una amputación es única para cada persona y puede depender de muchos factores, como la edad, los antecedentes médicos y el estado general de salud. Su equipo médico trabajará con usted para crear un plan personalizado y prepararlo para lo que se avecina.



CONSULTA Y EVALUACIÓN

El proceso comienza con una evaluación y consulta con su proveedor de atención médica. Evaluarán su capacidad física y cognitiva para utilizar una prótesis y, a continuación, analizarán su estilo de vida, sus necesidades y sus objetivos para determinar qué tipo o tipos de prótesis le servirán mejor.



COLOCACIÓN

Durante el proceso de colocación, el protesista determinará cómo va a manejar la prótesis y tomará medidas del muñón con cuidado. Tras tomar un molde o un escáner 3D de la extremidad, tendrá citas de colocación para asegurarse de que la prótesis sea cómoda y funcione adecuadamente.



CAPACITACIÓN BÁSICA

Cuando la prótesis esté lista, el protesista le enseñará los conceptos básicos de su funcionamiento y cómo cuidarla. Aprenderá a ponérsela y quitársela, a limpiarla, a ajustarla y a manejar las diferentes piezas mecánicas y electrónicas.



CAPACITACIÓN OCUPACIONAL Y FÍSICA

Luego, trabajará con un terapeuta ocupacional o fisioterapeuta para aprender a utilizar la prótesis en su vida diaria. Fortalecerá los músculos necesarios y ejercitará los patrones de movimiento necesarios para realizar sus tareas.



SALUD MENTAL

Mientras se esfuerza por rehabilitar el cuerpo, también está procesando un suceso psicológico importante. No subestime esta parte. Los profesionales de la salud mental y los grupos de apoyo entre pares pueden ayudarlo en esta parte del proceso, junto con la parte física.



For more information, scan the code
or visit HangerClinic.com/ULResources.

✱ Hanger Clinic® Upper Limb Prosthetic Specialty Network

(07/25) ©2025 HANGER CLINIC