

Tipos de prótesis de extremidad superior

Existe una gran variedad de prótesis de extremidad superior, muchas de las cuales sirven para fines distintos. Algunas son más estéticas, mientras que otras son más funcionales. Algunas están diseñadas para tareas cotidianas y otras para actividades específicas.

OPOSICIONAL/PASIVA

Las prótesis pasivas suelen ser de silicona y están diseñadas para que parezcan brazos, manos y dedos naturales. Aunque estas prótesis suelen elegirse por motivos estéticos, también son ligeras y pueden mejorar su función al proporcionar una superficie para estabilizar o transportar objetos.



Otra opción son los dedos posicionales pasivos. Suelen tener un aspecto metálico de alta tecnología y pueden soportar un uso más rudo y soportar más peso. Los dedos pueden colocarse empujándolos contra una superficie firme hasta el grado de flexión necesario para un objeto o tarea específicos.

PRÓTESIS ACCIONADAS POR EL CUERPO

Las prótesis accionadas por el cuerpo suelen ser un gancho o una mano protésicos que se accionan con los movimientos del cuerpo mediante una combinación del arnés corporal, los músculos de la parte superior del cuerpo y la extremidad sana, todo eso conectado con un cable.



Las prótesis accionadas por el cuerpo son herramientas útiles que pueden devolverle la capacidad de alzar y agarrar objetos y ayudar a la mano sana. Ofrecen la opción más robusta y resistente, pueden ser de plástico impreso en 3D, aluminio, acero o titanio, y pueden estar revestidas de hule para un mejor agarre.

Los ganchos son uno de los dispositivos terminales (la parte del brazo que interactúa con las personas y las cosas que le rodean) más habituales en las prótesis accionadas por el cuerpo. Pueden realizar una amplia gama de tareas, desde agarrar un volante hasta transportar una carga pesada. Otras opciones son los dispositivos terminales de cierre voluntario, que permanecen abiertos hasta que se jala el cable de accionamiento, y las prótesis accionadas por el cuerpo que parecen manos convencionales.

ACCIONADAS EXTERNAMENTE

Los dispositivos mioeléctricos son los que utilizan electrodos en el muñón para captar los impulsos eléctricos que el cuerpo crea cuando los músculos se contraen para realizar una acción específica. Existen dispositivos mioeléctricos de extremidad superior para todos los niveles de pérdida



For more information, scan the code
or visit [HangerClinic.com/ULResources](https://www.hangerclinic.com/ULResources).

* Hanger Clinic Upper Limb Prosthetic Specialty Network

(07/25) ©2025 HANGER CLINIC



de extremidad superior e incluyen dedos, manos, ganchos y codos y muñecas mioeléctricos.

Los dispositivos mioeléctricos requieren entrenamiento para familiarizarse con la contracción de diferentes músculos con el fin de generar la respuesta deseada. A menudo, hay tres fases de entrenamiento con una prótesis de extremidad superior.

- **Entrenamiento de señales:** aprender a controlar el músculo o músculos necesarios para hacer funcionar el brazo mioeléctrico produciendo señales a voluntad cuando se requiere movimiento e inhibiendo señales cuando no se requiere movimiento.
- **Entrenamiento de control:** aprender a controlar el músculo o músculos de forma adecuada para realizar una función requerida, como agarrar y soltar.
- **Entrenamiento funcional:** aprender a realizar las tareas cotidianas que necesitará hacer en casa y en la vida diaria.

La paciencia dará sus frutos, ya que los dispositivos mioeléctricos pueden crear una experiencia muy funcional y parecida a la vida real una vez que se aprende a utilizarlos.

HÍBRIDA

Las prótesis híbridas combinan dos tipos diferentes de los dispositivos mencionados en una sola prótesis. Para las personas con niveles más altos de pérdida de extremidades que necesitan más de un

componente móvil, los dispositivos híbridos pueden ser muy útiles. Un híbrido puede tener un área de función aumentada que puede ampliar su uso en el trabajo y en otras actividades. Por ejemplo, una prótesis híbrida podría ser un codo accionado por el cuerpo y una mano o un gancho mioeléctricos.

PRÓTESIS PARA ACTIVIDADES ESPECÍFICAS

Las prótesis para actividades específicas están diseñadas para una actividad en la que una prótesis pasiva, accionada por el cuerpo o mioeléctrica podría dañarse o simplemente no funcionaría como se necesita para actividades específicas como el trabajo, los deportes, las aficiones y otras actividades especializadas.



For more information, scan the code
or visit [HangerClinic.com/ULResources](https://www.hangerclinic.com/ULResources).

* Hanger Clinic Upper Limb Prosthetic Specialty Network

(07/25) ©2025 HANGER CLINIC