

# Cuidado de la extremidad y la prótesis

La piel del muñón es el primer punto de contacto con la prótesis. Es importante que la cuide adecuadamente.

## 5 TAREAS DIARIAS PARA TENER UNA PIEL SANA Y CUIDAR LAS PRÓTESIS

**Observe su piel a diario.** La prevención de heridas, infecciones y erupciones cutáneas es fundamental para garantizar la comodidad y evitar posibles complicaciones. Con un espejo de mano pequeño, revise la parte inferior y posterior del muñón. Preste atención a la piel alrededor de la cicatriz quirúrgica y debajo del encaje protésico.

Es posible que observe cierto enrojecimiento, que es una reacción normal de la piel ante la presión. Si la piel está muy enrojecida durante más de 20 minutos después de quitarse la prótesis, o tiene una erupción cutánea, la piel agrietada, ampollas, o ve signos de infección, como que la piel está caliente al tacto, consulte al protesista.



**Lave el muñón a diario.** Mantener la piel limpia le ayudará a evitar quistes, granos e infecciones cutáneas, y a reducir al mínimo los olores producidos por el sudor. Lave suavemente todas las superficies de la extremidad con un jabón suave, enjuáguelas y séquelas bien.

**Use siempre un reductor y calcetines recién lavados.** Lave y cambie los reductores y los calcetines con regularidad para que le duren más. Cuando hace calor, es posible que deba cambiarse el reductor y los calcetines varias veces al día, por lo que es una buena idea llevar cambios. Evite meter el reductor o los calcetines en la secadora.

**Limpie el liner de gel a diario para evitar los malos olores y la proliferación de bacterias.** El lavado diario ayuda a prevenir los malos

### Lociones, cremas y depilación



La depilación con cera, el afeitado y la depilación láser pueden infectar los folículos pilosos, lo que podría impedirle utilizar la prótesis hasta que la infección se resuelva.

Las cremas hidratantes y las cremas para la piel pueden interactuar de forma negativa con los materiales utilizados para fabricar el liner de la prótesis, los calcetines, etc. Si le preocupa la sequedad de la piel o la eliminación del vello, consulte al protesista.



olores y la proliferación de bacterias. Dé la vuelta al liner y utilice una pequeña cantidad de jabón neutro para lavar el lado con gel.

Para evitar daños, no frote con demasiada fuerza ni sumerja el liner. Para secar el liner, dele la vuelta para que el lado con gel quede hacia dentro y cuélguelo o colóquelo en posición horizontal hasta que se seque por completo. Cuando vea o note puntos de desgaste, póngase en contacto con el protesista.

**Limpie el encaje.** Use un paño suave para limpiar el interior y el exterior del encaje todos los días. Un par de noches a la semana, limpie el encaje con agua y jabón o con alcohol para asegurarse de que tiene tiempo de secarse. NO sumerja el encaje en agua.



### **Prepárese para sudar**

Muchas personas con pérdida de extremidades presentan una temperatura corporal general más elevada y un aumento de la sudoración. Beba mucha agua y use ropa transpirable.

Con el tiempo, su cuerpo puede producir menos sudor a medida que se acostumbra a usar la prótesis. El protesista puede recomendarle calcetines especiales, antitranspirantes u otros tratamientos.

### **Guías de uso y cuidado**

Para obtener más información sobre el cuidado y la limpieza de la piel, consulte nuestras guías de uso y cuidado escaneando el código o visitando **HangerClinic.com/Wear-Care.**

