Hanger Clinic®

Guía de uso y cuidado de la prótesis por encima de la rodilla

La prótesis por encima de la rodilla se ha diseñado a medida para ayudarlo a alcanzar sus objetivos personales de rehabilitación y movilidad. Estas instrucciones le ayudarán a aprender cómo colocarse la prótesis, cómo cuidarse la piel y cómo limpiar el dispositivo. También se le proporcionará orientación sobre un cronograma de uso típico, un plan de tratamiento y un cronograma de citas de seguimiento. Si tiene alguna pregunta sobre la prótesis o el plan de cuidado, comuníquese con el protesista.

QUÉ ESPERAR

El protesista se asegurará de que la prótesis se ajuste bien y de que usted se sienta cómodo al colocársela y quitársela. Las citas de seguimiento regulares son importantes para evaluar el ajuste y la función de su prótesis junto con sus objetivos continuos de rehabilitación. Siga todas las instrucciones del médico, del protesista y del terapeuta, ya que el sistema protésico de cada persona es único.

No dude en hablar con el protesista sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga, y considere lo siguiente:

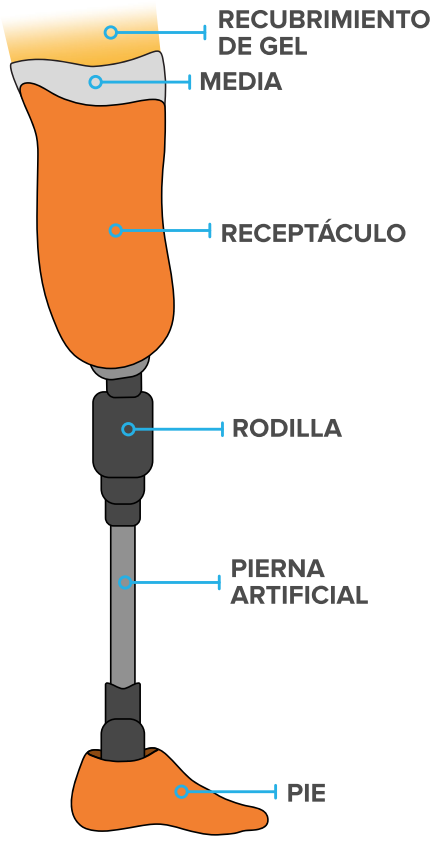
- Asegúrese de aumentar gradualmente el tiempo de uso de la prótesis nueva.
- Si nota que la prótesis tiene algún daño o hace un ruido inusual, llame a nuestro consultorio lo antes posible.
- Si aumenta de peso, pierde peso o el ajuste de la prótesis cambia, haga una cita para controlar el ajuste.
- Visite al protesista cada seis meses para realizar un control, incluso si todo está bien.
- Después de recibir la prótesis, a la mayoría de las personas les resulta útil trabajar con un fisioterapeuta para mejorar la capacidad para caminar, el equilibrio y el acondicionamiento.
- Infórmele a nuestro consultorio si se va a mudar para que podamos ayudarlo a organizar su atención en otro de nuestros más de 875 consultorios de Hanger Clinic en todo el país.

MKTB-2053SP (03/23) ©2023 HANGER CLINIC

COLOCACIÓN DE LA PRÓTESIS

Recubrimientos de gel

Se hace rodar un recubrimiento de gel directamente sobre la pierna (en contacto con la piel) con sistemas de suspensión de cordón, de pin o de vacío. La extremidad debe estar limpia, seca y no debe tener ninguna loción antes de aplicar el recubrimiento. La atención a los detalles es muy importante para garantizar el calce adecuado de la prótesis.



Aplicación del recubrimiento de gel

Haga rodar completamente el recubrimiento de adentro hacia afuera para que el gel quede expuesto hacia afuera. Coloque el recubrimiento en el extremo del muñón y hágalo rodar lentamente para que no queden arrugas ni aire. Si el recubrimiento tiene un pin o un cordón, compruebe que esté alineado correctamente con el extremo de la extremidad.

Medias protésicas

Las medias protésicas ayudan a mantener la comodidad y el rendimiento de la prótesis. Si le han dado medias protésicas, debe agregarlas o quitarlas para acomodar el ajuste según las instrucciones del protesista. El muñón puede cambiar de tamaño y forma durante el transcurso del día o de un día al otro. Las medias protésicas pueden ayudarlo a manejar estos cambios.

Estos cambios son normales debido a la actividad, la retención de líquidos, la temperatura y los cambios de peso. Si el miembro se achica con el tiempo, es posible que deba usar más medias para llenar el espacio y posiblemente se lo evalúe para ver si necesita un receptáculo nuevo. Cuando llegue a usar entre 8 y 10 capas de medias, visite al protesista para realizar un ajuste.

Es una buena idea llevar las medias cuando salga de su casa en caso de que sienta molestias.

Agregue medias sobre el recubrimiento y no directamente sobre la piel, a menos que se indique lo contrario. Las medias siempre se deben estirar por completo y con suavidad sobre la extremidad porque las arrugas pueden provocar excoriación o irritar la piel. Si lo desea, puede doblar la parte superior de la media sobre el borde del receptáculo. Si tiene un recubrimiento con traba, compruebe que la media NO se envuelva alrededor del pin, ya que puede provocar que se enganche en la traba.

¿Cuándo debe agregar una media?

La adición de una media puede ayudar en la comodidad, la protección y la suspensión de la extremidad al aumentar la presión del receptáculo. Entre los signos de que una extremidad está cayendo demasiado adentro del receptáculo, se incluyen los siguientes:

- Dolor en la parte inferior de la extremidad o en la ingle.
- Sensación de holgura, rotación o separación visible al estar de pie.
- Deslizamiento de la extremidad en el receptáculo demasiado rápido.
- Enrojecimiento u hormigueo en el extremo de la extremidad después del uso;
- La prótesis de repente se siente demasiado corta.

Si continúa sintiendo molestias, comuníquese con el protesista.

MKTB-2053SP (03/23) ©2023 HANGER CLINIC

¿Qué medias debe agregar?

Las medias tienen diferentes espesores que se denominan “capas”. El color de la banda en la parte superior de la media indica cuántas capas tiene. Comience agregando una media de 1 capa y aumente las capas según sea necesario. Si agregó una media, compruebe que la extremidad todavía ingresa por completo dentro de la prótesis. El receptáculo debe ajustarse bien en la extremidad. Se pueden usar varias medias juntas. Por ejemplo, usar una media verde y una media azul al mismo tiempo significa que el usuario se ha aplicado 8 capas de medias.

¿Cuándo debe quitarse una media?

Quítese una media si la extremidad no llega por completo al receptáculo o si la prótesis de repente se siente demasiado alta.

COLOR DEL HILO	ESPESOR
Blanco/amarillo	1 capa
Verde	3 capas
Azul	5 capas

Receptáculos de succión

Si le han indicado que se ponga crema, polvo para bebés, alcohol o un polvo líquido, distribuya una gran cantidad dentro del receptáculo y en la extremidad. Siempre haga unos pasos en el lugar para comprobar que la extremidad está segura en el receptáculo y para expulsar el aire antes de caminar.

- Si usa solo polvo o crema, debe hacer lo siguiente: Oriente la extremidad en dirección a la prótesis, deslícela dentro del receptáculo y enrosque la válvula de succión. Las medias protésicas no se usan con receptáculos de succión que se ajustan con la piel.
- Si utiliza una bolsa de tracción, debe hacer lo siguiente: Colóquese la bolsa de tracción sobre la extremidad, oriente la extremidad en dirección a la prótesis y luego use la bolsa de tracción para colocar toda la piel dentro del receptáculo. No permita que se formen “rollos” en la piel en la parte superior del receptáculo.

PROGRAMA DE USO

El protesista le proporcionará un cronograma personalizado de acostumbramiento para aumentar gradualmente la cantidad de tiempo que utiliza la prótesis nueva todos los días, incluido el tiempo que debe estar sentado, de pie y caminando. En general, le sugerimos que comience a usarla entre 1/2 y 1 hora a la mañana y a la tarde el primer día, y que luego aumente el tiempo de uso matutino y vespertino 1 hora por día hasta llegar a un día completo de uso.

Debe revisar la piel después de cada período de uso. Un programa típico de uso puede parecerse al cuadro a continuación:

DÍA	TIEMPO DE USO
1	1⁄2 hora a la mañana, 1⁄2 hora a la tarde/noche
2	1 hora a la mañana, 1 hora a la tarde/noche
3	2 horas a la mañana, 2 horas a la tarde/noche
4	3 horas a la mañana, 3 horas a la tarde/noche
5	4 horas a la mañana, 4 horas a la tarde/noche
6	5 horas a la mañana, 5 horas a la tarde/noche
7	6 horas a la mañana, 6 horas a la tarde/noche
8	Todo el día

MKTB-2053SP (03/23) ©2023 HANGER CLINIC

CUIDADO DE LA PIEL

Inspección de la piel

Es muy importante vigilar la piel. Controle la piel varias veces al día con un espejo para inspeccionar la parte inferior de la extremidad. Si observa áreas rojas que no se normalizan dentro de los 30 minutos posteriores a la extracción de la prótesis, ampollas o piel lastimada, no use la prótesis hasta que hable con el protesista o hasta que la piel se cure por completo.

Sudor

La sudoración es común, especialmente cuando hace calor. Es posible que, al principio, se produzca más sudoración de lo normal. No se preocupe. Por lo general, el cuerpo se adapta y produce menos sudor a medida que se acostumbra al uso de la prótesis. Si la sudoración continúa y le preocupa, hable con el protesista sobre las soluciones recomendadas.

Inflamación

El muñón atravesará un período de maduración durante los primeros meses o el primer año de uso de la prótesis y, a veces, se encogerá o se inflamará. Si nota inflamación, pruebe usar el compresor cuando no use la prótesis, incluso cuando duerma.

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

Recubrimientos

La parte de gel del recubrimiento debe limpiarse a diario para evitar los olores y la proliferación de bacterias. Es posible que reciba dos recubrimientos para usar de manera intercalada para que siempre tenga un recubrimiento limpio y seco.

- Recomendamos lavar el recubrimiento y la piel todos los días con una pequeña cantidad de FungaSoap® o con un jabón líquido antibacteriano. Dé vuelta el recubrimiento de adentro hacia afuera y lave el lado de gel con agua tibia y jabón con la mano o con un paño suave. Tenga cuidado de no refregar ni frotar demasiado porque puede dañar el gel.
- Enjuague bien con un chorro suave de agua, pero no lo sumerja. Siempre cuelgue o deje secar con el lado de tela hacia afuera para evitar que el gel se agriete. Una vez por semana, puede limpiar el gel del recubrimiento con alcohol isopropílico y un paño suave.
- Trate el recubrimiento y otros elementos con cuidado para evitar que se desgarren y agujereen. Cuando vea o sienta manchas de desgaste, comuníquese con el protesista.

Medias y compresores

Las medias que se usan directamente sobre la piel deben lavarse al menos una vez al día para mantener una buena higiene de la extremidad. Rote las medias para no desgastarlas demasiado rápido. Lávelas a mano con agua y jabón suave y colóquelas en posición horizontal para que se sequen. Evite estirar las medias o colocarlas en la secadora para no desgastar el elástico.

Receptáculo

Todos los días debe limpiar el interior y el exterior del receptáculo con un paño suave para mantener la limpieza y prolongar la vida de la prótesis y de los elementos. Puede limpiar el receptáculo por la noche con agua con jabón o alcohol y dejar suficiente tiempo para que se seque antes de usarlo nuevamente. No lo sumerja en agua, ya que la mayoría de las prótesis NO son impermeables.

Calzado

El cambio del calzado puede tener un efecto drástico en el funcionamiento de la prótesis. No cambie el calzado que usa hasta que lleve todo el calzado que le gustaría usar a nuestro consultorio con la prótesis para que podamos ajustar el calzado para que funcione correctamente con la prótesis.

MKTB-2053SP (03/23) ©2023 HANGER CLINIC

APOYO DE PARES

El programa AMPOWER® de Hanger Clinic ofrece a las personas tutorías, recursos educativos y eventos comunitarios con pares. Comience hoy hablando con uno de los más de 1000 mentores capacitados de todo el país y conectándose con más de 7500 personas con experiencias similares.

Visite **EmpoweringAmputees.org** o llame al 1-844-AMPOWER para obtener más información.

PROGRAMA DE CITAS

El protesista establecerá un programa para revisar su progreso durante las próximas semanas y meses. El cuadro a continuación es un ejemplo de cómo puede verse su viaje:

CITAS	ACTIVIDAD
Evaluación	• Obtención de información sobre sus necesidades y objetivos y de los documentos necesarios para conseguir la autorización del seguro. • Toma de una impresión o medición y colocación de un yeso o realización de una prueba de diagnóstico por imagen del muñón.
Receptáculo diagnóstico	• Verificación del ajuste del receptáculo de la prótesis antes de realizar la versión final.
Entrega	• Colocación y ajuste de la prótesis. • Demostración de cómo colocarse y quitarse la prótesis. • Revisión del programa de uso, las instrucciones de limpieza y el programa de seguimiento.
Llamada de seguimiento	• Comprobación de que todo va bien y respuesta a cualquier pregunta adicional.
Citas de seguimiento	• Terapia continua y entrenamiento de la marcha. • Realización de ajustes. • Revisión de sus metas relacionadas con la prótesis y la rehabilitación.

Su próxima cita es el: _____

A medida que avance en este viaje, recuerde que no está solo. El médico está disponible para responder sus preguntas y estará encantado de ponerlo en contacto con las personas de su zona que ya hayan pasado por este proceso.

Visite **HangerClinic.com/AK** para obtener más información.

MKTB-2053SP (03/23) ©2023 HANGER CLINIC