

# Lo que ocurre en la primera cita

## 4 PREGUNTAS A LA HORA DE PROGRAMAR UNA CITA

- ¿Acepta Hanger Clinic mi seguro médico?
- Si es necesario, ¿coordinará Hanger Clinic las autorizaciones previas por mí? Sí, Hanger Clinic trabajará con su proveedor de seguros para coordinar las autorizaciones previas y los beneficios de la cobertura.
- ¿Qué debo llevar a la cita? Puede llevar, entre otras cosas, su documento de identidad, la tarjeta del seguro, el expediente médico, la receta y un lápiz y papel para tomar notas.
- ¿Debo vestirme con algo específico? Se recomienda llevar ropa cómoda y pantalones cortos a la cita.

Su primera cita con un protesista sirve para empezar a sentar las bases para obtener una prótesis. Siempre que sea posible, lleve consigo a una persona de apoyo. Pueden tomar notas por usted, recordarle que haga preguntas y adquirir una sólida comprensión de cómo es la vida con una prótesis, para poder apoyarlo en el futuro.



## LA PRIMERA VISITA

**El protesista lo conocerá haciéndole preguntas sobre lo siguiente:**



- Cualquier trabajo que haya hecho con un fisioterapeuta o terapeuta ocupacional.
- Nivel de actividad pasado y presente.
- Su profesión y trayectoria profesional.
- Sus pasatiempos e intereses.
- Expectativas y objetivos para el futuro.

Hablar sobre su ocupación, actividades, pasatiempos e intereses es importante. Tanto si se trata de tareas domésticas comunes, como sacar la basura o cortar el césped, como de un deporte o pasatiempo favorito, la forma en que quiere utilizar su cuerpo tras la pérdida de la extremidad afecta al diseño de su prótesis.

## Haga preguntas y plantee

**sus inquietudes.** Esto es muy importante para establecer una relación de confianza con el protesista y asegurarse de que la prótesis responde a sus necesidades. El protesista también puede entregarle material de lectura o videos para que aprenda más en casa.



**El protesista puede tomar medidas de su extremidad residual.** Si esto no ocurre en la primera cita, ocurrirá en una cita futura.

