

Preguntas frecuentes tras una amputación

Es normal tener muchas preguntas tras una cirugía de amputación. A continuación encontrará las respuestas a algunas de las preguntas más frecuentes.

MI EXTREMIDAD RESIDUAL SIGUE CURÁNDOSE TRAS LA CIRUGÍA Y ALGO HA CAMBIADO. ¿CUÁNDO DEBO DECÍRSELO A MI MÉDICO?

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato o solicite atención médica inmediata si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Separación de la piel en la cicatriz.
- Mal olor de la cicatriz o de la extremidad completa.
- Zona de la cicatriz caliente, enrojecida o inflamada.
- Pus o secreción amarilla de la cicatriz, o secreción espesa de color gris parduzco.
- Aumento repentino del dolor o sensibilidad intensa en la extremidad.
- Fiebre de 100.4° F (38.0° C) o superior, o según lo indique el médico.

¿CUÁNTO TARDARÉ EN VOLVER A CAMINAR DESPUÉS DE LA AMPUTACIÓN?

Depende de cuán rápido se recupere, de su estado general de salud y del tiempo que tarde en alcanzar los hitos necesarios para poder caminar.

¿ME DOLERÁ CAMINAR CON LA PRÓTESIS?

No. El protesista le recomendará un programa de adaptación para que pueda acostumbrarse a la prótesis sin sentir molestias. Si siente dolor, llame al protesista.



¿QUÉ TIPO DE ZAPATOS PUEDO USAR CON MI PRÓTESIS?

Casi cualquier zapato puede usarse con la prótesis. Asegúrese de llevar los zapatos que más usa a la cita de ajuste. Con frecuencia se recomiendan los zapatos deportivos, ya que son ligeros y suelen tener suelas que evitan los resbalones. Algunos pies protésicos se ajustan en el tobillo, lo que permite usar zapatos con tacones de altura variable.

¿PUEDO DUCHARME MIENTRAS USO LA PRÓTESIS?

No, a menos que esté diseñada específicamente para nadar o bañarse.

¿PUEDO VOLVER A PRACTICAR MIS DEPORTES FAVORITOS CON LA PRÓTESIS?

La mayoría de las personas pueden retomar los deportes y las actividades con su prótesis. Algunos deportes, como la natación y las carreras de velocidad, requieren extremidades especialmente diseñadas. También hay deportes adaptados para personas con incapacidades. Le recomendamos que hable con el protesista sobre sus necesidades deportivas específicas al inicio del proceso y a medida que cambien a lo largo de su vida.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA UNA PRÓTESIS?

El encaje y los componentes están diseñados para durar entre dos y cuatro años, en función de la intensidad con la que se utilicen. Dicho esto, la mayoría de los encajes se sustituyen debido a cambios en la extremidad residual y no al desgaste.

