

# Qué esperar en el hospital y después del alta

Algo muy útil es entender qué esperar. Comencemos con lo que puede experimentar en el hospital.

## CÓMO PREPARARSE PARA LA CIRUGÍA

Si la amputación es programada (no de emergencia), usted llega al hospital, se registra para la cirugía, llena algunos papeles y le asignan una habitación. Luego le presentarán a su equipo médico. El cirujano le explicará el procedimiento y le preguntará si quiere saber algo más.

Cuando llegue el momento de la cirugía, le darán una bata quirúrgica para que se ponga y le pedirán que se quite joyas y otros artículos personales.

### Términos útiles

**Mentor:** Una persona que ha perdido una extremidad y está disponible para responder sus preguntas.

**Extremidad protésica o prótesis:** El reemplazo artificial de una parte del cuerpo.

**Protesista:** Profesional médico que diseña y coloca dispositivos protésicos.

El equipo médico se asegurará de cuál es la extremidad que debe amputarse y la marcará bien. Una vez que esté en el quirófano, un enfermero quizá le coloque una vía endovenosa para administrarle medicamentos o le inserte un catéter para drenar la orina durante la cirugía. En general, ninguno de estos dos procedimientos es doloroso.

## CIRUGÍA Y ESTANCIA EN EL HOSPITAL

Le pondrán algún tipo de anestesia para la cirugía. Un especialista controla los signos vitales durante todo el proceso.

## DURANTE LA CIRUGÍA

Una vez que le quiten la parte dañada de la pierna, le cerrarán la herida con sutura o grapas quirúrgicas. A veces, se usan tubos de drenaje por un breve tiempo para eliminar el exceso de sangre y otros fluidos de la herida.

Por último, el equipo quirúrgico le pondrá un vendaje. También podrían ponerle una media que cubra la herida para sostener el vendaje y los tubos de drenaje.

Una vez que se completa el procedimiento, lo llevan al área de



recuperación. Allí, el equipo médico lo despierta, le controla los signos vitales y examina el lugar de la amputación. Si está todo bien, lo llevarán a la habitación del hospital.

## DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

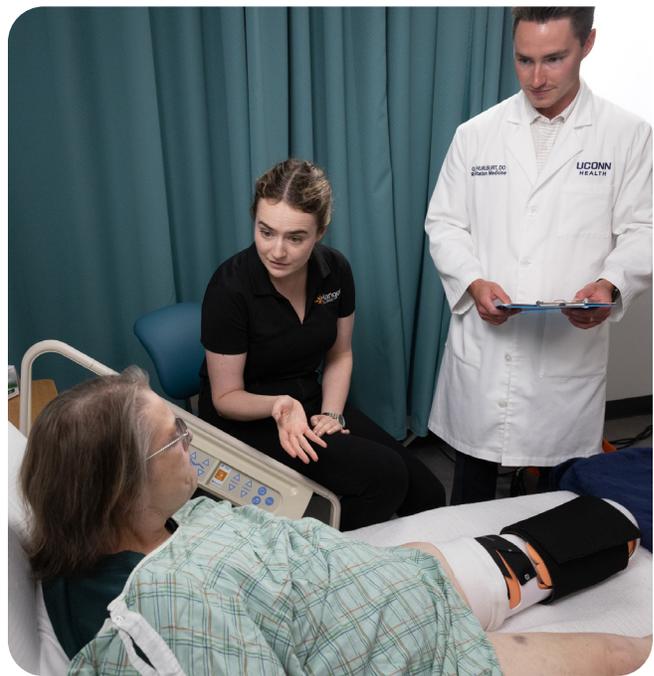
Después de la cirugía, el equipo del hospital le cambiará el vendaje según sea necesario. Hable con su equipo médico si tiene dolor, preocupaciones o preguntas.

Es importante proteger el muñón. Si se cae, se le pueden abrir los puntos de sutura, se puede lastimar la extremidad y retrasar la curación. El equipo médico le vendará la extremidad para protegerla y controlar el dolor. Los vendajes pueden ser una simple banda elástica, un protector rígido, etc. El cirujano elegirá el que más le convenga a usted. No salga de la cama sin ayuda hasta que el equipo médico le indique que puede hacerlo.

Después de un tiempo, va a comenzar a ejercitar la movilidad con el fisioterapeuta. En general, lo primero es sentarse y moverse de manera segura de la cama de hospital hasta la silla de ruedas con ayuda.

También quizá vea a otros integrantes del equipo de rehabilitación, como el protesista.

Y es posible que se sienta afligido



por la extremidad perdida. Es normal. No dude en pedir ayuda al equipo médico o a un ser querido.

## EL ALTA DEL HOSPITAL

La estadía en el hospital es de 3 a 10 días por lo común. Depende de varios factores, como el grado de fuerza, el equilibrio y el apetito. Según su situación, puede que se vaya a su casa, a un centro de enfermería o a un centro de rehabilitación.

## CÓMO PREPARARSE PARA LA PRÓTESIS

El equipo de rehabilitación le ayudará a preparar la extremidad para la prótesis. Incluye cuidado de la piel, fortalecimiento, control del dolor y moldeado.

A menudo se usa una media de



compresión, o reductor, para controlar la inflamación. Una vez que se cure la extremidad, masajear el muñón también la prepara para la presión de la prótesis. Este proceso se llama “desensibilización”.

Con la guía de su fisioterapeuta, hará ejercicios para aumentar la fuerza y evitar que los músculos se contracturen. Estos ejercicios le ayudarán a caminar mejor con la prótesis.

También puede ver al protesista o al mentor para hacerle las preguntas que tenga.

## PRESCRIPCIÓN Y FABRICACIÓN A MEDIDA DE LA PRÓTESIS

Una vez que la extremidad se haya curado por completo y la inflamación inicial se haya reducido, el protesista comenzará a fabricar la prótesis. Tomará la forma de la extremidad con un molde o escaneándola.

Con esto, se hace un encaje de prueba transparente que le permite al protesista evaluar y mejorar la colocación. Cuando se logre un buen ajuste, se le fabricará una prótesis permanente.

**Nota:** La mayoría de los servicios protésicos están cubiertos por los seguros de salud, incluida la Parte B de Medicare. Nuestro equipo puede guiarlo al respecto.



## LA VIDA CON LA NUEVA PRÓTESIS

Le va a llevar un tiempo acostumbrarse a llevar la prótesis. El protesista le dará un programa a manera de ayuda.

Dese el tiempo para aprender cómo mantener el equilibrio y caminar con la prótesis. Siga con la fisioterapia, ya que le ayudará con la forma de caminar y la seguridad.

Se reunirá de manera regular con el protesista para modificaciones y ajustes. Y esto seguirá de por vida. Algunos días pueden ser un desafío, pero el esfuerzo y la dedicación darán sus frutos.

